

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 19 п. ЗАВОДСКОЙ

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 1 от «_30_» августа 2024г.

«Утверждаю»
Директор школы:
_____ Т.В. Минёнок
Приказ № 29 «_30_» августа 2024г.

План
работы школьного спортивного клуба «Старт»
на 2024-2025 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

- 1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- 2.Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- 3.Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- 1.Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- 2.Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- 3.Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя пять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направления деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики	Август	Зам. Директора по УВР, Советник директора по воспитательной работе Жаворонкова И.Б.

перед занятиями		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители с 1-8 класс
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Кудашкина И.В. и члены клуба.
Проведения физкультминуток на уроках	В течение года	Учителя предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	август	Руководитель школьного спортивного клуба Кудашкина И.В
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и для участия в соревнованиях	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Кудашкина И.В. и члены клуба. Классные руководители 1-8 классов
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. Директора по УВР Жаворонкова И.Б. Руководитель школьного спортивного клуба Кудашкина И.В.
Организация секций.	Сентябрь	Учитель физической культуры Кудашкина И.В.
Подготовка команд классов по спортивным видам спорта	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Кудашкина И.В. Классные руководители 1-8 классов
Организация «Часов здоровья» и физ. минуток.	В течение учебного года	Классные руководители 1-8 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни – залог успешной жизнедеятельности».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Кудашкина И.В..
3. Участие в школьных и районных соревнованиях:		
Отбор учащихся и подготовка команд для участия в соревнованиях.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Кудашкина И.В. Классные руководители.
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни среди учащихся:		
Акция «Вспоминаем детские игры»	Февраль	Советник директора по

(организация и проведение игровой перемены)		воспитательной работе Жаворонкова И.Б.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Витамины в овощах и фруктах»	Февраль	Руководитель школьного спортивного клуба Кудашкина И.В., члены клуба
Конкурс тематических плакатов среди 5-9 классов «За здоровый образ жизни!»	Февраль	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Мой спортивный режим дня», «ЗОЖ и гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
Освещения школьных, в том числе и спортивных, мероприятий на официальном сайте школы	1 раз в четверть	Администратор школьного сайта Чуев В.В.
Выпуск информационных буклетов «За ЗОЖ, за Физкультуру и Спорт! »	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Кудашкина И.В., члены клуба
Оформление стенда «Наши спортивные достижения»		Члены клуба
5. Работа с родителями учащихся о пропаганде здорового образа жизни:		
Мониторинг здоровья учащихся (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение года	Фельдшер Кузьмина Н.Д., классные руководители
Тематические родительские собрания «Профилактика ОРВИ и ГРИППа» «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	2 раза в год	Фельдшер Кузьмина Н.Д., классные руководители
Консультации, беседы для родителей	В течение года	
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года) «Мама, папа, Я - спортивная семья!»	В течение года	Советник директора по воспитательной работе Жаворонкова И.Б. Руководитель школьного спортивного клуба Кудашкина И.В., члены клуба