

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 19 П. ЗАВОДСКОЙ

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МОБУ ООШ № 19 п. Заводской

Т.В. Минёнок



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ
ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
«БУДЬ ЗДОРОВ!»
(краткосрочная)

Адресат программы: обучающиеся 6,6 – 15 лет

Срок реализации: 15 дней

Направленность: физкультурно-спортивная

Разработчик программы:

Пыжук Светлана Борисовна, учитель

п. Заводской
2025 год

Содержание

I. Комплекс основных характеристик программы

Пояснительная записка.....	3
Содержание программы	4
Планируемые результаты.....	6

II. Комплекс организационно – педагогических условий

Календарный учебный график	8
Условия реализации программы.....	10
Оценка результативности реализации программы и формы подведения итогов реализации программы.....	12
Методические материалы	13
Литература.....	15
Приложение.....	16

I. Комплекс основных характеристик программы

Пояснительная записка

Летние каникулы составляют большую часть свободного времени детей. Этот период очень благоприятен для оздоровления и воспитания детей, удовлетворения интересов и расширения кругозора каждого ребенка. В основу организации закладываются здоровьесберегающие технологии, которые реализуются в разных формах.

В целях реализации Указа Президента Российской Федерации В.В. Путина «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» — добиться увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, разработана программа «*Будь здоров!*». Программа по своей направленности является физкультурно – спортивной, срок реализации программы 15 дней и предназначена для обеспечения оздоровления детей и реализуется в летний период (июнь) 2023 года.

Главная идея программы: научить детей быть здоровыми, физически крепкими. Результативность программы выявляется при помощи данных анкетирования, проведения соревнований, конкурсов, викторин.

По продолжительности программа является краткосрочной, реализуется в течение одной лагерной смены.

Основной состав лагеря – это обучающиеся образовательных учреждений в возрасте 6,6 - 15 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, сиротам, опекаемым из семей, детям из категории «трудные» и группа «риска», а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Программа достаточно универсальная, так как может использоваться для работы с детьми разного возраста, из различных социальных групп, уровня развития и состояния здоровья. Она включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания детей в условиях лагеря.

Каждый взрослый мечтает быть здоровым. Дети, к сожалению, не думают об этом. Мы обязаны помочь ребенку осознать, что нет ничего прекраснее здоровья. «Здоровому каждый день - праздник», - гласит восточная мудрость, поэтому приоритетным направлением программы является приобщение каждого ребенка к здоровому образу жизни через активные виды отдыха: организация спортивных игр, эстафет, спортивных праздников, туристической полосы, приемом воздушных ванн, профилактика травматизма.

Актуальность программы заключается в том, что она предусматривает сочетание тренировочных занятий под руководством воспитателей и различных игровых, развлекательных и познавательных программ, в содержание которых включаются упражнения из профилирующих и других видов спорта, знания из различных областей науки. Особое место отведено циклу мероприятий, посвященных физическому, нравственному и духовному здоровью человека.

Детский оздоровительный лагерь является частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, естественнонаучного,

социального творчества.

Цель программы: создание условий для полноценного и безопасного отдыха детей во время летних каникул, формирование физически развитого человека, укрепление здоровья детей.

Задачи:

- Пропагандировать здоровый образ жизни и расширить кругозор воспитанников в области физической культуры и спорта;
- Укреплять здоровье учащихся в летний оздоровительный период;
- Формировать у детей толерантность, культуру поведения, санитарно-гигиенические навыки;
- Совершенствовать систему профилактических работ по предупреждению детского травматизма;
- Содействовать укреплению физического и духовного здоровья через разнообразные активные формы организации досуга;
- Воспитывать потребность в необходимости заниматься физической культурой и спортом;
- Воспитывать гражданскую активность, патриотизм в процессе разных видов деятельности;
- Развивать творческие, организаторские и лидерские способности ребенка;
- Формировать у воспитанников интерес к двигательной активности и потребность в физическом совершенствовании.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены:

- Безусловная безопасность всех мероприятий;
- Учет особенностей каждой личности;
- Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря;
- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;
- Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;
- Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;
- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

Содержание программы

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Минутки здоровья	3	1,5	1,5	Опрос, анкетирование
2	Спорт и здоровье	20	5	15	Спортивные соревнования, анкетирование, самооценка, сдача физ. нормативов.

3	Интеллектуальные мероприятия.	15		15	Викторины, игры, конкурсы.
4	Творчество и досуг	20	5	15	Выставки творческих работ, отчетные концерты.
Итого:		58			

Важнейшим направлением в работе лагеря станет активное приобщение детей к физкультуре, спорту, и здоровому образу жизни. Применение современных **здоровьесберегающих технологий** в своей педагогической деятельности отражает две линии оздоровительно- развивающей работы: приобщение детей к физической культуре и спорту; использование развивающих форм оздоровительной работы.

"В спорте и воспитании нет каникул" – эта педагогическая формула становится правилом при организации детского летнего отдыха, а заодно и правилом творческого подхода к каникулам – радостному времени духовного и физического развития роста каждого ребенка. Праздники и соревнования в лагере составлены с учетом желаний и интересов юных воспитанников и применением новых игровых технологий. «Поиски клада», игры и эстафеты, а также открытие и закрытие лагеря.

«Минутки здоровья», где дети учатся оказывать первую медицинскую помощь и применяют на практике дыхательные упражнения, упражнения для улучшения осанки, профилактики плоскостопия и близорукости, самостоятельно учатся выполнять антропометрические измерения.

Вместе с инспектором ГИБДД проводятся занятия по правилам дорожного движения, и соревнования с использованием знаков дорожного движения.

Спортивно–оздоровительное направление:

Ориентация на приобретение навыков здорового образа жизни, овладение приемами саморегуляции, здоровьесберегающих технологий

Средства: Утренняя гимнастика (зарядка); спортивные игры на стадионе, спортивной площадке (футбол, теннис, пионербол, ручной мяч и др.); подвижные игры на свежем воздухе; эстафеты; закаливающие процедуры, солнечные ванны (ежедневно); воздушные ванны (ежедневно), спортивные праздники: «Футбол Нептуна», «Весёлые старты», «Быстрее, выше, сильнее!», «Праздник витаминов», малые олимпийские игры «Вперед к рекордам», «Давайте потанцуем», «Комический футбол», «Мистер и мисс Спортландии».

Спортивные соревнования, веселые эстафеты, дни здоровья, различные беседы о здоровом образе жизни, беседы с мед. работником, спортивные праздники развивают у детей ловкость и смекалку, помогают им развивать различные двигательные способности и реализуют потребность детей в двигательной активности, приобщают воспитанников к здоровому образу жизни. Для максимального достижения результата при проведении спортивных мероприятий присутствует дух соревнования и реализуется принцип поощрения. После конкурсов, которые развивают не только физическое состояние детей, но и укрепляют их дух, дети получают призы.

В лагере уделяется большое место пропаганде правильного питания и формированию

навыков здорового образа жизни. С этой целью тесно сотрудничаем с врачом. Ежедневно мед. работником ведется «Журнал здоровья».

Интеллектуальные мероприятия:

В условиях летнего отдыха у ребят не пропадает стремление к познанию нового, неизвестного, с другой стороны стремятся к практической реализации тех знаний, которые дала им школа, окружающая среда. Поэтому интеллектуальная работа направлена на расширение кругозора, развитие интеллекта воспитанников и их познавательной деятельности, развитие мышления, памяти, внимания, формирование положительных эмоций от обучения и потребности в непрерывном образовании.

Средства: Познавательная игра «Разноцветная игра», игра «Поле-чудес», конкурсная программа по ПДД «Путешествие Смешариков», познавательная игра «Привычки и здоровье», просмотр короткометражных мультфильмов на тему спорт и здоровье, шашечный турнир, спортивно – интеллектуальная игра «Праздник витаминов», конкурсная программа «Кросс – вопрос. Интеллектуальный марафон».

Творчество и досуг:

Овладение навыками культуры общения; развитие лидерских качеств, творческих способностей, артистизма; приобретение навыков взаимопонимания, взаимоподдержки в условиях детского коллектива, приобретение знаний об организаторской деятельности; максимальное раскрытие детского творческого потенциала, массовое участие детей в развлекательных программах.

Средства: открытие смены, «Будем знакомы!», торжественная линейка, открытие лагерной смены «Путь к здоровью», игры, конкурсы «Ярмарка идей», конкурсы рисунков и поделок на разные темы, конкурс плакатов «Мое настроение», развлекательная игра «Вокруг и около смеха», развлекательная программа «Давайте потанцуем», финальное мероприятие «Радуга талантов».

Планируемые результаты:

Главным результатом деятельности оздоровительного лагеря является развитие ребенка.

В ходе реализации данной программы ожидается:

Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья;

Укрепление физических и психологических сил детей, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности;

Приобретение новых знаний, умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности;

Максимальное участие учащихся во всех культурно и спортивно-массовых мероприятиях;

Развитие коммуникативных способностей и толерантности;

Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность;

Приобретение новых знаний и умений в результате занятий (разучивание песен, игр, составление проектов);

Расширение кругозора детей;

Укрепление дружбы и сплоченности в коллективе;
 Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм;
 Личностный рост участников смены.

II. Комплекс организационно-педагогических условий

Календарный учебный график

№	Дата		Тема	Содержание	Кол-во часов
	План.	Факт.			
Минутка здоровья (3 часа)					
1			«Движение - это Жизнь»	Какую роль движение играет в жизни человека и как влияет на физическое здоровье.	0,2
2			«Поговорим о режиме дня»	Режим дня школьника, влияние соблюдения режима дня на здоровье человека.	0,2
3			«Зелёная аптечка»	Лекарственные травы нашего края.	0,2
4			«Живая вода»	Какое воздействие оказывает вода на человека.	0,2
5			«Безопасная дорога»	Правила поведения на дороге.	0,2
6			«Вредные привычки»	Какие привычки называют вредными, как бороться с вредными привычками. К каким последствиям они приводят.	0,2
7			«Поговорим о здоровье»	Что такое здоровье. Какого человека называют здоровым. Как поддерживать здоровье.	0,2
8			«Водные процедуры»	Какие водные процедуры необходимо выполнять, чтобы быть здоровым.	0,2
9			«Хорошее настроение»	Действительно ли настроение человека влияет на самочувствие?	0,2

10			«Наши друзья – витамины»	Что такое витамины, и где их взять? Влияние витаминов на здоровье человека.	0,2
11			«Солнечные ванны»	Как правильно принимать солнечные ванны. Оказание первой помощи при солнечном ударе и солнечном ожоге.	0,2
12			«Гигиена тела»	Уход за телом.	0,2
13			«Осанка – основа красивой походки»	Меры соблюдения правильной осанки. К чему приводит неправильная осанка.	0,2
14			«Смех продляет жизнь»	Почему смеяться полезно.	0,2
15			«Правильное питание»	Как правильно питаться. Составление меню питания школьника. Что такое калории?	0,2
Итого					3 часа
Спорт и здоровье (20 часов)					
1			«В поисках здоровья»	Игры на ловкость,сообразительность и	1
2			Эстафета «Весёлые старты»	координацию движения.	1
3			Теннисный турнир	Правила игры в настольный теннис.	1
4			Спортивная игра «Быстрее, выше, сильнее!»	Игры на координацию движения.	1
5			Игровая программа – поиск клада.	Игра на умение ориентироваться на местности, работа с картой,сообразительность, ловкость, умение работать в команде.	1
6			Шашечный турнир	Правила игры в шашки.	1
7			Спортивно интеллектуальная игра «Праздник витаминов»	Влияние витаминов на здоровье человека. Игра на сплочение коллектива,сообразительность, ловкость, умение работать в команде.	1

8			Малые олимпийские игры «Вперед к рекордам»	Игры на ловкость, сообразительность и координацию движения.	1
9			Соревнования по пионерболу	Правила игры в пионербол.	1
10			Развлекательная программа «Давайте потанцуем»	Виды танцев. Движения. Современные танцы.	1
11			Боулинг	Правила игры в боулинг. Соревнования команд.	1
12			Спортивная программа «Зоологические забеги»	Игры на ловкость, сообразительность и координацию движения	1
13			Подвижные игры на свежем воздухе.	Игры с мячом, скакалками, русские народные игры и тд.	8
Итого:					20 часов
Интеллектуальные мероприятия (15 часов)					
1			Познавательная игра «Разноцветная игра»	Как цвет влияет на здоровье.	1
2			Игра «Поле-чудес» (О спорте)	История спорта.	0,5
3			Встреча с сотрудниками ГИБДД	Тематическая беседа по правилам ПДД	0,5
4			Познавательная игра «Привычки и здоровье»	Роль привычек в жизни человека, оформление выставки творческих работ.	1
5			Спортивно – интеллектуальная игра «Праздник витаминов»	Витамины и их роль в жизни человека.	1
6			Беседа о ЗОЖ «Здоров будешь – все добудешь»	Беседы о здоровом образе жизни.	0,5
7			Угадай мелодию «Здоровье, прежде всего!!!»	Музыка и здоровье, песни связанные со здоровьем.	1
8			Развлекательное мероприятие «Жить без улыбки – просто ошибка»	Игра на сообразительность, развитие логического мышления.	1

9			Конкурс «Смешная история»	Развитие творческих способностей, сочинение историй, сказок, оформление историй на бумаге.	1
10			Конкурсная программа «Кросс– вопрос. Интеллектуальный марафон»	Общеразвивающая интеллектуальная игра.	1
11			Настольные игры (пазлы, разукрашивание раскрасок, лото, шашки, морской бой и др.)		6,5
Итого:					15 часов
Творчество и досуг (20 часов)					
1			Тематические конкурсы рисунков и стенгазет.	Рисование тематических газет, оформление выставок.	5
2			Декоративно-прикладное творчество (поделки из пластилина и бросового материала)	Выполнение поделок, оформление выставок.	5
3			Концертные программы	Подготовка к творческим концертам.	5
4			Занятия по интересам.	Чтение книг, просмотр худ. фильмов и мультфильмов.	5
Итого:					20 часов
Общее количество часов:					58

Условия реализации программы

Материально-технические условия:

Кабинеты	Занятия	Ответственные
Комната отдыха, игровые комнаты	Занятия по плану отряда	Воспитатели, технический персонал
Спортивный зал	Занятия спортом, состязания, линейка (в случае плохой погоды)	Воспитатели, технический персонал
Спортивная площадка	Линейка, проведение общелагерных игр на воздухе, спартакиады, спортивные состязания	Воспитатели

Школьный двор	Отрядные дела, игры на свежем воздухе.	Воспитатели
Медицинский кабинет	Медицинский контроль мероприятий лагерной смены	Медицинский работник
Школьная библиотека	Литература для педагогов и детей лагеря	Заведующая библиотекой
Школьная столовая	Завтрак, обед	Повар, помощник повара
Комнаты гигиены	Теплые туалеты (для девочек и мальчиков), раздевалки	Воспитатели, технический персонал

Наличие необходимого спортивного инвентаря для физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы:

- Стол теннисный – 1 шт.
- Мячи баскетбольные – 2 шт.
- Мячи волейбольные – 2 шт.
- Мячи футбольные – 2 шт.
- Стенки гимнастические – 4 шт.
- Маты борцовские – 8 шт.
- Перекладина – 1 шт.
- Сетка волейбольная – 1 шт.
- Канат для перетягивания – 1 шт.
- Скакалки – 10 шт.
- Обручи – 3 шт.
- Кегли – 10 шт.
- Дартс – 1 шт.

Мультимедийное оборудование:

- Ноутбук – 2 шт;
- Мультимедийный проектор – 2 шт;
- Акустическая система – 1 шт;
- Фотоаппарат – 1 шт;
- МФУ – 1 шт.

Настольно-игровое оборудование (шашки, шахматы, канцелярские принадлежности, настольные игры).

Кадровое обеспечение:

Название должности	Кол-во единиц
Начальник ЛДП	1
Медработник	1
Воспитатели	2
Повар	1
Помощник повара	1
Технический работник	1
Итого:	7

Все работники проходят медицинское освидетельствование, дающее допуск для работы с детьми. Обязательная санитарно-гигиеническая аттестация.

Оценка результативности реализации программы и формы подведения итогов реализации программы

Диагностики. Оценка и самооценка отношения к спорту и здоровому образу жизни, выявление первоначального уровня знаний по данной теме.

Анкетирование «Отношение к здоровому образу жизни»

Рейтинг личностного роста. Форма индивидуального соревнования, где каждый не только сравнивается с другими детьми, сколько работает на развитие собственной личности.

Экран настроения. Заполняется детьми по желанию.

Ларец откровения. Он служит для того, чтобы получить от детей отзыв о проведенных мероприятиях, жизни в лагере. Ларец откровений постоянно стоит на территории лагеря.

Медицинским работником ведется дневник здоровья каждого воспитанника лагеря.

Формой подведения итогов является Творческий фестиваль, где дети готовят презентацию своей деятельности в течение смены.

Ежедневные мероприятия:

1. Организационная линейка.
2. Зарядка.
3. Минутка здоровья.
4. Отрядные лагерные дела
5. Спортивные мероприятия.
6. Интеллектуальные и творческие мероприятия.
7. Занятия по интересам. Свободное время.
8. Итоги дня – «Время впечатлений»

Методические материалы

Особенности организации образовательного процесса

Учебно-воспитательный процесс базируется на освоении основ физкультурной деятельности с общеразвивающей направленностью. Освоение предмета спортивной деятельности способствует не только активному развитию физической природы занимающихся, но и формированию у них психических и социальных качеств личности, которые во многом обуславливают становление и последующее формирование универсальных способностей (компетенций) человека. Универсальность компетенций определяется в первую очередь широкой их востребованностью каждым человеком, объективной необходимостью для выполнения различных видов деятельности, выходящих за рамки физкультурной деятельности.

Методы обучения

Учебное занятие можно проводить как с использованием одного метода обучения, так и с помощью комбинирования нескольких методов и приемов.

Целесообразность и выбор применения того или иного метода зависит от задач, поставленных при изучении темы. Выбор метода определяется также с учетом возможностей учащихся, специфики изучения данного образовательного предмета, направления деятельности, возможностей материально-технической базы.

При реализации программы используются различные методы обучения:

- специфические – характерные только для процесса физического воспитания;
- общепедагогические, которые применяются во всех случаях обучения и воспитания.

К специфическим методам физического воспитания относятся:

- 1) методы строго регламентированного упражнения;
- 2) игровой метод (использование упражнений в игровой форме);
- 3) соревновательный (использование упражнений в соревновательной форме);

С помощью этих методов решаются конкретные задачи, связанные с обучением технике выполнения физических упражнений воспитанием физических качеств.

Общепедагогические методы включают в себя:

- 1) словесные методы;
- 2) методы наглядного воздействия - объяснительно-иллюстративный (беседы, рассказы);

Формы организации образовательного процесса

В процессе обучения используются следующие формы организации образовательного процесса:

Групповая форма обучения создаёт хорошие условия для микросоперничества во время занятий, а также воспитывает чувство взаимопомощи при выполнении упражнений.

Индивидуальная форма обучения: обучающиеся получают задания и работают самостоятельно, что даёт возможность воспитывать у них чувство самоконтроля и творческого подхода к занятиям. Используя этот вариант ведения занятий, педагог может дозировать индивидуальную нагрузку для каждого воспитанника.

Фронтальная форма обучения позволяет педагогу одновременно контролировать выполнение задания всеми воспитанниками, так как одно и то же упражнение выполняется всеми одновременно.

Формы организации учебного занятия

Учебные занятия в спортивной секции проводятся в форме беседы, игры, практического

занятия, соревнованиях.

Методы стимулирования учебно-познавательной деятельности творческой активности:

- поощрение;
- создание положительной эмоциональной атмосферы и успеха;
- создание игровой ситуации.

Литература:

1. Алиева, Л. В. Летний детский лагерь - уникальное пространство оздоровления и воспитания ребенка / Л. В. Алиева. - (Творческое лето) // Дети, техника, творчество. - 2011. - N 3 (67). - С. 44-45.
2. «Детский оздоровительный лагерь. Опыт успешной практики управления и маркетинга в сфере отдыха и оздоровления детей.» Коллектив авторов. Выпуск 7. – М.: МОО «Содействие детскому отдыху», 2010
3. Иванова, Т. О. Информационно-познавательный проект "Хочу все знать о летних видах спорта" / Т. О. Иванова, авт. Т. А. Гусева. - (Методический кабинет). - (Физическая культура) // Дошкольная педагогика. - 2011. - N 6. - С. 32-37.
4. Крайнова, Л. В. Планирование работы ДОУ в летний период / Л. В. Крайнова // Управление дошкольным образовательным учреждением. - 2011. - N 3. - С. 88-100.
5. Левин, Я. Н. Семнадцать уроков школьного воспитания / Я. Н. Левин. Урок 17. Физкультура в школе и летний отдых. - (Педагогическое наследие) // Воспитание школьников. - 2011. - N 10. - С. 56-64.

Информационные источники:

1. <http://center-prof38.ru/content/letniy-otdyh-i-ozdorovlenie-detey> - 28.03.2020.
2. <https://infourok.ru/diagnosticheskie-materiali-izuchenie-effektivnosti-raboti-letnego-ozdorovitel'nogo-lagerya-2841310.html> дата обращения: 28.03.2020.
3. https://summercamp.ru/Диагностические_методики - дата обращения: 28.03.2020.
4. https://nsportal.ru/download/#https://nsportal.ru/sites/default/files/2017/06/23/minutka_zdorovya.doc - дата обращения: 28.03.2020.
5. <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/raznoe/2015/03/30/programma-letnego-ozdorovitel'nogo-lagerya-dnevnogo-prebyvaniya> дата обращения: 30.03.2020

**План-сетка работы ДОЛ
июнь 2025 года**

	День	Мероприятия
1	День знакомств «Дружба»	Организационные мероприятия по приему детей и распределению по отрядам и размещению Игровая программа «Здравствуй, друг!», посвященная Дню защиты детей Минутка здоровья Подвижные игры Оформление отрядных уголков и уголка лагеря Инструктаж по технике безопасности Путешествие в сказку «Трям! Здравствуйте!»
2	«Время первооткрывателей»	Утренняя зарядка «Собирайся, детвора!» Минутка здоровья Киноклуб «Звездные собаки» Подвижные игры на свежем воздухе Тематический час «Открываем Россию» Свободное время. Уборка комнат.
3	«Жизнь и достоинство»	Утренняя зарядка «Весёлое приседание» Минутка здоровья Мультклуб «Гадкий утенок» Склонность к вредным привычкам - анкетирование. Веселые старты «Звездный десант» Свободное время. Уборка комнат.
4	«Взаимопомощь и взаимоуважение»	Утренняя зарядка Минутка здоровья Киноклуб «Бременские музыканты» Беседа «Знать, чтобы жить» (по профилактике наркомании) Игровая программа «Мы - одна команда!» Урок безопасности «Один дома», «Безопасная дорога домой» Свободное время. Уборка комнат.
5	«Добро и справедливость»	Утренняя зарядка Минутка здоровья Киноклуб «Муравьишка хвостунишка» Отрядное дело «Пионер – всем ребятам пример!» Подвижные игры на свежем воздухе; Трудовой десант Свободное время. Уборка комнат.
6	«Патриотизм»	Утренняя зарядка Минутка здоровья Челлендж дня «Где хранят память» Очистка территории от загрязнения. Час забытых игр (спортивное мероприятие). Свободное время. Уборка комнат.
7	«Патриотизм»	Утренняя зарядка Минутка здоровья Квест «Назад в будущее» Киноклуб «Три богатыря» Конкурс рисунков «Символика России» Трудовой десант Свободное время. Уборка комнат.

8	«Единство народов России»	Утренняя зарядка Минутка здоровья Киноклуб «Гора самоцветов» Эстафета «Юмор – дело серьезное». Беседа «От чего зависит твоё настроение». Игра по станциям «Твори! Выдумывай! Пробуй!» Свободное время. Уборка комнат.
9	«Единство народов России»	Утренняя зарядка Минутка здоровья Конкурсная программа «Русская кудесница» Конкурс рисунков «Герб деревни» - нарисовать герб своей деревни «Ты родился в России» - литературно-музыкальная композиция Подвижные игры на свежем воздухе
10	«Созидательный труд»	Утренняя зарядка Минутка здоровья Киноклуб «Вовка в тридевятом царстве» Спортивные эстафеты «Смелые, сильные, ловкие!»; Беседа «Не дразните собак»; КТД «Мир профессий» Свободное время. Уборка комнат.
11	«Служение Отечеству»	Утренняя зарядка Минутка здоровья Киноклуб «Крепость. Щитом и мечом» Беседа «Закаливание солнцем, воздухом, водой» Спортивные состязания «Перестрелка» Трудовой десант Свободное время. Уборка комнат.
12	«Крепкая семья»	Утренняя зарядка Минутка здоровья Киноклуб «Гуси-лебеди» Веселые старты «Ай, да мы! Ай, да молодцы!» Викторина «Семь плюс Я получается семья» Конкурс рисунков «Я и моя семья» Свободное время. Уборка комнат.
13	«Крепкая семья»	Утренняя зарядка Минутка здоровья Мастер-класс «Семейное древо» Шуточное состязание «Девочки и мальчики» Беседа «О правильном поведении на воде» Трудовой десант Свободное время. Уборка комнат.
14	«Мечта»	Утренняя зарядка Минутка здоровья Киноклуб «Принцесса лягушка» ИгроТрек «Капсула времени» Веселые старты Трудовой десант Свободное время. Уборка комнат.
15	«Историческая память»	Утренняя зарядка Минутка здоровья Линейка, посвященная дню памяти и скорби «Память вечно жива» Акция «Зажги свечу памяти» Видеопрезентация «Тот самый первый день войны» «Сцена прощания» - концертная программа Чемпионы лагеря. Подведение итогов смены. Десант «Чистота вокруг нас»

